

SANTÉ ET PLAISIR À VIVE ALLURE !

CDE 82 Comité Départemental d'Équitation



Bien implanté en Tarn-et-Garonne avec 37 clubs dont 16 labélisés, le Comité Départemental d'Équitation assure aussi grâce à ses 23 organisateurs d'activités équestres répartis sur l'ensemble du département, la pratique des disciplines qui vous plaisent, quel que soit votre âge ou votre niveau. Axé poney ou cheval, travail monté ou travail à pied, pour le plaisir ou les compétitions, vous trouverez forcément un club pour vous accueillir ! Bien au-delà, vous pourrez découvrir les richesses et les joies de l'univers équin grâce au tout nouveau site du CDE 82.



Des passionnés à votre écoute

Composée de professionnels diplômés et d'animateurs, des installations de qualité, vous permettent de pratiquer toute l'année, dans les meilleures conditions et en toute sécurité, votre activité équestre.

Un site web qui dit tout...

C'est un nouvel espace internet qui permet de présenter et de promouvoir les structures que représentent le Comité Départemental d'Équitation en Tarn-et-Garonne, gratuitement qui est désormais disponible !

Retrouvez-y des infos telles que :

- La vie des clubs et leurs actualités.
- Le type d'activités.
- Un espace actualités.
- Des articles qui favorisent l'intérêt du lecteur.
- Le calendrier des compétitions et manifestations.
- La possibilité de contacter le CDE 82 en envoyant un message.

Les 10 bonnes raisons de pratiquer un sport équestre : " L'équitation ? Une vraie école de la vie ! "

- Ce type d'activités vous permet évidemment un rapprochement avec la nature.



- Des activités qui se veulent variées et adaptées selon les préférences de chacun.
- Pratiquer une activité équestre augmente notre capacité à contrôler son

corps.

- Connue pour ses bienfaits thérapeutiques, l'activité équestre apporte confiance et calme.

La pratique en toute sécurité de toutes les disciplines équestres, pour tous les âges et tous les niveaux, est assurée grâce à ses 37 clubs dont 16 clubs labélisés.

Ce sont aussi 23 organisateurs d'activités équestres à votre disposition qui sont répartis sur l'ensemble du Tarn-et-Garonne.

- Elle permet également de maîtriser ses peurs.
- L'activité équestre c'est aussi apprendre la modestie.
- Ce type de sports/loisirs développe notre sens des responsabilités.
- Le sport équestre favorise notre sens de l'écoute de l'animal et de son bien-être.
- Il améliore l'esprit d'équipe.
- C'est aussi une bonne façon d'apprendre ou de développer de la rigueur.

Retrouver toutes vos informations à jour et les actualités de votre structure sur :

www.cde82.net



www.cde82.net